

## **@ The Hop.**

*48 count. 4 Wall. Beginner/intermediate level*

*Musik: At the hop: Danny & The Juniors*

### **Vänster steg, Lock, Vänster, Hold. Höger steg, Lock, Höger, Hold.**

- 1-2 Höger steg fram, vänster litet steg korsbakom höger (Lock)
- 3-4 Höger steg fram, vänta (Hold)
- 5-6 Vänster steg fram, höger litet steg korsbakom vänster (Lock)
- 7-8 Vänster steg fram vänta (Hold).

### **Steg, ½ vänster, Steg, Hold, Run x 3, Hold**

- 1-4 Höger steg fram, vänd ½ vänster, Steg höger, vänta (Hold)
- 5-8 Spring framåt med små steg, Vänster, Höger, Vänster, Hold.

### **Vänster steg, Lock, Vänster, Hold. Höger steg, Lock, Höger, Hold.**

- 1-2 Höger steg fram, vänster litet steg korsbakom höger (Lock)
- 3-4 Höger steg fram, vänta (Hold)
- 5-6 Vänster steg fram, höger litet steg korsbakom vänster (Lock)
- 7-8 Vänster steg fram vänta (Hold).

### **Steg, ½ vänster, Steg, Hold, Run x 3, Hold**

- 1-5 Höger steg fram, vänd ½ vänster, Steg höger, Hold
- 5-8 Spring framåt med små steg, Vänster, Höger, Vänster, Hold.

### **Vrid åt höger 1, ¼ varv.**

- 1-4 Höger steg, vrid en ¼, Vänster bredvid.
- 5-8 ½ vändning höger (bakåt), ½ vändning höger (framåt)

### **Framåt Toe-Heal Struts.**

- 1-4 Toucha höger tå fram, sätt i hälen, Toucha vänster tå fram, sätt i hälen.
- 5-8 Toucha höger tå fram, sätt i hälen, Toucha vänster tå fram, sätt i hälen.

**Börja om.**